

# Das Emotionshirn ist der Boss



beiten, was das Emotionshirn entschieden hat.

Es ist wie bei der Bundesregierung. Bundeskanzler und Minister entscheiden, die Ministerialbürokratie arbeitet die Entscheidungen ab.

## Von Emotionen gelenkt

Und um das Grauen perfekt zu machen, das Emotionshirn arbeitet unterbewusst, verdeckt, im Untergrund, heimlich. Darum hat das Denkhirn auch noch nicht gemerkt, dass es nicht der Boss ist. Unser Denkhirn, unser bewusstes Ich, will schlichtweg nicht akzeptieren, dass uns das Emotionshirn aus dem Unterbewusstsein steuert. Oder ist Ihnen wohl bei der Überlegung, dass Sie in einem Flugzeug durch's Leben rasen, das fast ausschließlich



Der Kaufknopf im Kundenkopf.

Foto: METATRRAIN GmbH

Im Denkhirn sitzt das, was wir mit Verstand, Vernunft, Ratio bezeichnen. Im Emotionshirn brodeln die Emotionen, die Gefühle. Und jetzt bitte, Sokrates, Platon, Aristoteles, Descartes, Leibniz und wie ihr alle heißt: Festhalten, damit ihr euch nicht im Grabe umdreht! Auch alle noch lebenden Wissenschaftler und andere Zeitgenossen, die dem Verstand, der Vernunft, der Ratio huldigen: Jetzt tapfer sein! Nicht das Denkhirn ist der Boss, sondern das Emotionshirn!

## Boss in unserem Hirn sind die Emotionen, nicht der Verstand!

Die Aussage, dass die Emotionen das Leben steuern, rüttelt an den Grundfesten eines Weltbilds, das seit Jahrhunderten unumstößlich schien: Der Mensch, das verstandgesteuerte Wesen. Grundsätzlich von Ver-

nunft geleitet. Krone der Schöpfung. Es ist wie damals mit der Sonne und der Erde und wer sich denn um wen dreht. Aber keine Angst, heutzutage wird keiner mehr verbrannt, wenn er das Richtige behauptet.

Deshalb hier noch einmal: In unserem Gehirn dreht sich alles um die Emotionen, die Gefühle und nicht um den Verstand. Die Gehirnforscher sagen uns, dass bis zu 90 Prozent aller Entscheidungen vom Emotionshirn gefällt werden. In seinem Buch „Intuition – Die Weisheit der Gefühle“ vertritt Wissenschaftsautor Gerald Traufetter gar die These, dass jede rationale Entscheidung intuitive Wurzeln hat.

Der Mensch ist also kein verstandgeleitetes sondern ein emotionsgeleitetes Wesen. Das Denkhirn darf nur brav abar-



Oft landen wir ganz woanders, als dort, wo wir mit unserem Denkhirn hingesteuert haben.

Foto: dpa

von Ihren Emotionen gelenkt wird. Emotionen, die Ihnen nicht einmal bewusst sind. Sehen Sie! Darum lässt uns das Emotionshirn in dem Glauben, unser Denkhirn hätte den Steuerknüppel in der Hand. Dabei hat das Emotionshirn diesen Steuerknüppel unter dem Armaturenbrett abgesägt und ihn selbst übernommen. Das ist auch der Grund, warum wir oft ganz woanders landen, als dort, wo wir mit unserem Denkhirn hingesteuert haben. Das Emotionshirn hat die Richtung vorgegeben und das Ziel bestimmt. Das Denkhirn nur mit einer Atrappe gespielt.

*Beck, Johann / Beck, Norbert: Hirnlos verkaufen war gestern. Die Erfolgsstrategie der Service Weltmeister. Wiesbaden (Gabler) 2011.*